



# DER ELTERNKURS KINDER BESSER VERSTEHEN

nach Katja Saalfrank

Nächster Kursstart  
**05.Mai, Mo 19:30**

Für mehr Leichtigkeit & Verbindung im Familienalltag  
Für dich und die gesunde Entwicklung deines Kindes  
Für alle, die neue Wege gehen wollen

## Intensive Begleitung & Kursinhalte

7 Termine in 6 Wochen

### Ein neuer Blick auf Kinder: Beziehung statt Erziehung

Was bedeutet der Begriff „beziehungsorientiert“ wirklich?  
Welche Werte und Ziele wollen wir unseren Kindern als Eltern mitgeben?

### Autonomiephase: Die „Trotzphase“ verstehen

Warum ist mein Kind so wütend? Wir betrachten die emotionale Entwicklung und finden Wege, mit Wutanfällen umzugehen.

### Strafen & Konsequenzen: Neue Handlungswege finden

Warum sind Strafen oft kontraproduktiv?  
Erfahre, wie du wertschätzend Grenzen setzen und Konflikte mit deinem Kind lösen kannst.

### Alltag mit Kleinkindern

Entdecke, wie du den Familienalltag stressfreier gestalten kannst. Wir besprechen Rituale und Themen wie Schnullerentwöhnung, Trockenwerden und Geschwisterkonflikte.

### Kindergartenstart und Kita-Alltag

Wie gestaltest du die Eingewöhnung bindungsorientiert?  
Wir diskutieren den Umgang mit ängstlichen Kindern und den Erwartungsdruck, das „Teilen“ und kindliche Frühförderung.

Austausch - Wissensinput - neue Perspektiven für deinen Familienalltag

Ein neuer Blick auf Kinder  
ab 1 Jahr bis ins Vorschulalter

## Kursleiterin

Kathrin Weber, selbst Mutter

Ich bin überzeugt: Mit Vertrauen, Empathie und Verbundenheit können wir eine achtsame und wertschätzende Beziehung zu unseren Kindern leben.



Kathrin Weber

miteinander.wachsen\_kathrinw   
hallo@kathrinweber.info 

Scan me 



## Vor Ort

Familienzentrum Augustfehn II und  
Apothekervilla Westerstede